



Cari concittadini,  
vi ragguaglio con un caro saluto e con alcuni aggiornamenti.

Dai dati ufficiali comunicati da ATS tramite la Prefettura, emerge per il Comune di Lomagna, il seguente quadro stabile: risultano positive al tampone un numero complessivo di 23 persone ed è pari a 10 il numero delle persone in sorveglianza attiva.

Confermiamo come di consueto la necessità di un atteggiamento **di rispetto e discrezione** e esprimiamo grande vicinanza e solidarietà alle persone coinvolte e alle loro famiglie.

Continuano le attività di monitoraggio e supporto sanitario da parte dell'ATS e le attività di supporto del Centro Operativo Comunale. Per informazioni e necessità, gli uffici comunali rispondono al numero **039 9225113**.

Oggi ritengo utile fornirvi alcune precisazioni circa l'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA

- L'attività motoria e sportiva può essere svolta (come da DPCM 26.4.2020):
  - 1) INDIVIDUALMENTE
  - 2) CON ACCOMPAGNATORE PER MINORI O PERSONE NON COMPLETAMENTE AUTOSUFFICIENTI
  - 3) NEL RISPETTO DELLA DISTANZA DI SICUREZZA INTERPERSONALE DI ALMENO DUE METRI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA (AD ES. CORSA) E DI ALMENO UN METRO PER OGNI ALTRA ATTIVITA' MOTORIA
  - 4) SONO IN OGNI CASO VIETATI GLI ASSEMBRAMENTI!
  
- Una faq governativa, relativa alla fase 2 (v. link alla sezione dedicata sotto icona domande frequenti), precisa che: "L'attività sportiva e motoria all'aperto è consentita solo se è svolta individualmente, a meno che non si tratti di persone **conviventi**" (questo esclude in ogni caso attività motoria svolta da persone provenienti da nuclei familiari diversi).
  
- UTILIZZO DI MASCHERINE DURANTE ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA – Come da ordinanza regionale n. 539/2020: "Ogni qualvolta ci si rechi fuori dall'abitazione, vanno adottate tutte le misure precauzionali consentite e adeguate a proteggere sé stesso e gli altri dal contagio utilizzando la mascherina o, in subordine, qualunque altro indumento a copertura di naso e bocca". Durante l'attività MOTORIA, come in tutte le situazioni di vita fuori dalla propria abitazione, deve quindi essere utilizzata la mascherina, con questa precisazione da parte di Regione Lombardia: "Per coloro che svolgono attività motoria INTENSA non è obbligatorio l'uso di mascherina o di altra protezione individuale durante l'attività fisica intensa, salvo l'obbligo di utilizzo alla fine dell'attività stessa e di mantenere il distanziamento sociale" (pari a 2 metri per attività sportiva/motoria intensa).

Si raccomanda quindi, **nel rispetto di tutti**, a coloro che svolgono attività motoria intensa di mantenere **sempre** il distanziamento di 2 metri dalle altre persone, di svolgere attività motoria individuale, di avere con sé la mascherina da utilizzare prima e dopo lo svolgimento dell'attività motoria intensa.



Ricordo inoltre che continuiamo ad essere in una cornice restrittiva e di adottare SEMPRE cautela e domandarsi in ogni caso se lo spostamento sia davvero necessario e se sia motivato. Non è il momento di agire con leggerezza nel rispetto nostro, dei nostri cari e dell'intera comunità!

**NON ABBASSIAMO LA GUARDIA!** È il momento della **RESPONSABILITÀ DI OGNUNO!**  
**Senza la responsabilità non fermiamo il contagio!**

Per qualsiasi chiarimento, la mail del Sindaco è sempre operativa e vi risponderò nel più breve tempo possibile: [sindaco@comune.lomagna.lc.it](mailto:sindaco@comune.lomagna.lc.it)  
Anche la Polizia Locale può essere contattata dalle 7.30 alle 19 per eventuali chiarimenti al numero: 329.2605237 – 039.9529922

**Manteniamoci CAUTI E RESPONSABILI, e sempre:**

**DISTANTI SÌ, MA PROSSIMI!**

Lomagna, 7 Maggio 2020

IL SINDACO  
Cristina Citterio